





Défi des Ambassadeurs



PROJET 42km

C S D G S



- Participation des écoles primaires de La Prairie.
- 230 participants
- 20 élèves du secondaire encadrent les coureurs
- 20 bénévoles aident au bon déroulement
- Plus de 20 enseignants se rallient pour organiser et créer l'événement.



Le projet 42 km contribue à développer le plein potentiel de l'élève en répondant à plusieurs orientations et objectifs du plan d'engagement vers la réussite qui entrera en vigueur dès le début de l'année scolaire 2018-2019. Ce défi est un moyen efficace pour soutenir les écoles afin que celles-ci puissent atteindre les objectifs des orientations suivantes.

Objectif du PEVR	Objectifs du Projet 42 km	Moyens du Projet 42 km
<p>1. Mise en place de projets structurants et participation de la CSDGS favorisant les échanges et les ententes de collaboration avec les partenaires.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pont de socialisation entre les différents milieux scolaires (primaire et secondaire) ainsi qu'à la communauté; - Créer un moment de fraternité dans la communauté en lien avec une persévérance commune; - Développer le sentiment d'appartenance à l'école et à sa communauté (participation de plusieurs agents de la communauté au projet tel que pompiers, policiers et autres organismes). 	<ul style="list-style-type: none"> - Participation des élèves du secondaire qui encadrent les coureurs lors de l'événement. - Aucun chronomètre lors de la course. L'objectif est commun : réussir à accumuler 42 km. Le dernier tour est effectuée avec tous les élèves de l'école. - Participation souhaitée de différents agents (pompiers, directeurs des écoles, policiers, etc.) afin de créer des liens avec les élèves.



Objectif du PEVR

2. Offrir la possibilité aux élèves de bouger pendant au moins 60 minutes par jour.

Objectifs du Projet 42 km

- Développer et intégrer des saines habitudes de vie;
- Offrir un défi stimulant;
- Développer des valeurs telles que l'entraide, le dépassement de soi et l'esprit d'équipe.

Moyens du Projet 42 km

- Entraînement physique offert 3 mois avant l'événement par l'intermédiaire du club de course de l'école ou par un responsable de l'école participant au projet (à la maison et à l'école).

Les écoles qui participent au



- ▶ Recevra un programme d'entraînement et des conseils à propos de l'alimentation pour les élèves participants au Projet.
- ▶ Recevra et offrira un entraînement (durée approximative de 30 minutes) par l'intermédiaire du responsable du Club de course de son école ou du responsable une fois par semaine.
- ▶ S'engagera à faire vivre le défi aux élèves de son école en prévoyant les frais du transport de ses élèves, de la suppléance d'un organisateur par équipe accompagné de bénévoles, se procurera un chapiteau (10x10) par équipe de 30 élèves.
- ▶ Des frais de 10\$ sont exigés aux participants afin de lui remettre une médaille et un chandail souvenir pour souligner la réussite du Projet 42 km.



Persévérance

Communauté

Travail d'équipe

Sentiment d'appartenance

Fierté

Saines habitudes de vie

Engagement

Pont de socialisation

Dépassement de soi